



WELCOME TO RUSSIA!

# О ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИННЁНОГО (ЮНИФАЙД) СПОРТА СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ РОССИИ

Докладчик: Быковский С.М.

# Объединенный спорт



- Объединенный спорт представляет собой программу, объединяющую атлетов Специальной Олимпиады с людьми, не имеющими отклонений в умственном развитии, в спортивные команды и пары, для тренировочных занятий и соревнований. Круглый год участники этой программы занимаются различными видами спорта от баскетбола до гольфа и фигурного катания.

# Модели программы объединенный спорт



Объединенный спорт имеет три модели

1. Рекреационная (подготовительная) модель - способствует социальной инклюзивности и улучшению спортивных умений, знаний и навыков. (досуг в школах, клубах, частных и общественных организациях).
2. Развивающая модель – развитие игроков(игроки с более высоким уровнем помогают развивать технические и тактические навыки и умения игрокам с более низким уровнем).

Эти две модели не включаются в качестве официальных видов на международных, региональных соревнованиях и Всемирных играх т.к. требуют модификации правил.

3. Соревновательная модель – объединяющая примерно равное количество атлетов и партнеров, обладающими техническими и тактическими навыками чтобы участвовать в тренировках и соревнованиях без необходимости модифицировать Официальные спортивные правила СО

# Правила объединенного спорта



1. В общем списке команды должно быть приблизительно равное число атлетов и партнеров.
2. Стартовый состав команды должен состоять из равного количества атлетов и партнеров. *В командах с нечетным количеством игроков во время игры на одного атлета больше.*
3. Дивизионирование команд проводится на основе уровня способностей.
4. Все члены команды получают награды Специальной Олимпиады.
5. В командных видах спорта и парах руководит взрослый неиграющий тренер.

Параметры соревновательной модели программы Объединенный спорт Специальной Олимпиады

# Параметры соревновательной модели



Вид спорта	Состав в поле	Одинаковый возраст	Одинаковые способности	Соотношение количества атлетов и партнеров	
				Атлеты	Партнеры
Командные виды спорта					
Баскетбол	5 человек	Т	Т	3	2
Волейбол	6 человек	Т	Т	3	3
Гандбол	7 человек	Т	Т	4	3
Футбол 5х5	5 человек	Т	Т	3	2
Футбол 7х7	7 человек	Т	Т	4	3
Футбол 11х11	11 человек	Т	Т	6	5
Флорбол	5 человек	Т	Т	3	2
Пляжный волейбол	4 человек	Т	Т	2	2

# Параметры соревновательной модели



Вид спорта	Состав в поле	Одинаковый возраст	Одинаковые способности	Соотношение количества атлетов и партнеров	
				Атлеты	Партнеры
<b>Индивидуальные виды спорта</b>					
Л/атлетика	Эстафета	п	п	2	2
Бадминтон	Пары	п	т	1	1
Бочче	Пары/команд.	п	п	1/1/2	1/1/2
Боулинг	Пары, смеш. пары, команд	п	п	1/1/2	1/1/2
Велоспорт	Гонка на время	п	п	1	1
Гольф	Команда	п	п	1	1
Гребля	Пары	п	т	1	1
Катание на роликах	Пары /эстафеты	п	п	1/2	1/2
Парусный спорт	Команда	п	п	2	1
Настольный теннис	Пары/смеш. Пары	п	т	1	1
Теннис	Пары/смеш. Пары	п	т	1	1
Лыжные гонки	Эстафета	п	п	2	2
Фигурное катание	Пары	п	т	1	1
Бег на снегоступах	Эстафета	п	п	2	2
Шорт-трек	Эстафета	п	т	2	2
Плавание	Эстафета	п	п	2	2

# Задачи и цели программы



- Расширить возможности спортсменов стремящихся выйти на новый уровень спортивной подготовки и активно участвовать в жизни общества
- изучить новый вид спорта
- повысить спортивное мастерство
- получить опыт участия в соревнованиях
- общение со сверстниками и развитие дружеских отношений с ними
- Участие в жизни общества и развитие интересов вне Специальной Олимпиады

# Развитие объединенного спорта





# Организации который могут развивать объединенный спорт



- Школы
- Колледжи
- Техникумы
- Университеты
- Физкультурные организации
- Спортивные клубы

# Преимущество объединенного спорта



Идея объединить атлетов с отклонениями в умственном развитии с атлетами без отклонений ( партнерами ) была впервые представлена в США в середине 80-х годов с целью расширить спортивные возможности тех спортсменов , которые стремятся выйти на новый уровень занятий спортом, а также способствовать развитию принципов равенства и включения спортсменов(атлетов) в жизнь общества.



- Мало информации, пропаганды
- Тренерский состав
- Спортивные площадки для тренировок
- Инвентарь и оборудование (финансирование)

# Критерии успеха развития программы



1. Правильный выбор вида спорта
2. Квалифицированные тренеры, работающие по программе
3. Выбор подходящих членов команды
4. От качественных тренировок к участию в соревнованиях
5. Следование правилам Юнифайд спорта

# Возраст спортсменов



Все члены команды должны иметь приблизительно одинаковый возраст с разницей в пределах до 5-ти лет для спортсменов до 21 года и в пределах 20 лет для спортсменов старше 22 лет



Самым важным человеком в успехе команды является тренер.

Создать атмосферу, в которой атлеты и партнеры не боятся возможности совершить ошибку.

Обеспечить возможность для атлетов и партнеров установить связь между спортом и другими видами деятельности, например, учебой отдыхом.

Установить в команде дисциплину , основанную на логике, и поощрять самоконтроль.

Контролировать доминирование определенных членов команды при помощи тактики и стратегии командной игры.

Относиться ко всем членам команды с равным уважением.

# Тренер не должен



Разрабатывать общие правила поведения в команде и при этом делать исключения для атлетов и партнеров более высокого уровня подготовки.

Изменять тактику или развитие навыков для быстрого, но краткосрочного успеха.

Проводить тестирование только когда это требуется для дивизионирования

# Нарушение принципа Юнифайд спорта



Партнер обладает более высоким и навыками спортивного мастерства по сравнению с атлетом

Партнер выступает в качестве тренера на поле, а не члена команды

Партнер контролирует большинство критических ситуаций во время соревнований

Партнер не тренируется регулярно с атлетами в составе команды

Партнер сознательно занижает уровень своих способностей



# Как найти партнеров



1. Семья и друзья
2. Школы
3. Университеты и институты
4. Спортивные и корпоративные лиги
5. Федерации по видам спорта
6. Места проживания

# Формирование команд/пар





*« Во время соревнований мы – члены команды; после соревнований – мы друзья.»*



WELCOME TO RUSSIA!

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**